



De bijna-gratis- voor-niks-gids



DE BIJNA-GRATIS-VOOR-NIKS-GIDS

WAT IS DE BIJNA-GRATIS-VOOR-NIKS-GIDS?

De Bijna-gratis-voor-niks-gids is een initiatief vanuit het Meester Geertshuis om mensen te helpen, tips te geven voor een goedkoper leven en handvaten te geven wanneer er weinig geld beschikbaar is. De gids is met liefde en zorgvuldigheid gemaakt. Aan de gids kunnen geen rechten worden ontleend.

WIE ZIJN WIJ?

Het Meester Geertshuis biedt een helpende hand omdat het leven soms anders loopt dan gepland. Wij ondersteunen mensen die vastlopen en een extra zetje kunnen gebruiken.

INHOUDSOPGAVE GIDS

Eten & drinken03
Koffie & thee07
Eten & drinken overig09
Hulpvragen10
Praktische hulpvragen11
Hulpbanken12
Tips voor energie13
Geldzaken13
Hobby, vrije tijd & sport14
Internet & computer15
Lezen15
Muziek & cultuur16
Persoonlijke verzorging16
Klussen & diensten16
Vakantie17
Tweedehands winkelen17
Extra: hulp websites of apps19

CONTACTGEGEVENS



WAAR?

Meester Geertshuis
Assenstraat 20
7411 JT, Deventer



CONTACT

0570-613340



administratie@meestergeertshuis.nl



[meestergeertshuis.nl](https://www.meestergeertshuis.nl)



ETEN EN DRINKEN

AAN TAFEL MET - DE ONTMOETING

Elke 1e, 2e en 3e donderdag van de maand een lopend buffet voor € 3,50. Inloop 17:45, start diner 18:00. Speciale diëten van tevoren aangeven. Aanmelden uiterlijk de dinsdagavond voorafgaand. Kan maandag t/m zaterdag van 10:00 tot 16:00 in De Ontmoeting, of bij de kassa van kleding- en boekwinkel op Nieuwstraat 19. Kan ook telefonisch of via de mail.

WAAR?



De Ontmoeting
Nieuwstraat 19-21
7411 LE, Deventer

CONTACT



0570-247956



de.ontmoeting.deventer@gmail.com



[deontmoeting-deventer.nl/
aan-tafel-met/](http://deontmoeting-deventer.nl/aan-tafel-met/)

CIRCULUS KEUKEN

Elke maandag tot en met vrijdag verse maaltijd, soep, toetje en appelmoes voor € 7,50. Maaltijd kan in de magnetron. Aanmelden kan via telefoon of e-mail (beide e-mail adressen mailen). Menu op aanvraag

WAAR?



Circulus Keuken
Karel de Grotelaan 2
7415 AD, Deventer
Vragen naar: Jos Ververda

CONTACT



0900-9552

Vragen naar Tamara of Randy



t.koerhuis@circulus.nl



randy.steijn@circulus.nl

DE FONTEIN

DINER

Elke maandag in oneven weken een driegangendiner voor € 7,50. Inloop 17:00, start diner 17:30. Voor bewoners Colmschate zuid. Aanmelden uiterlijk de donderdag voorafgaand, per telefoon.

SOEPGROEP

Elke woensdagmiddag een goedgevulde maaltijdsoep voor € 2,-. Start soep 12:00, duurt tot 13:00. Voor bewoners Colmschate Zuid. Aanmelden uiterlijk de donderdag voorafgaand.

WAAR?



De Fontein
Fonteinkruid 61
7422 MS, Deventer

CONTACT



0570-651561



jw.defontein@gmail.com



vcdefontein.nl

DONDERDAGLUNCH - ENKHUIS



Elke donderdag een warme lunchmaaltijd, inclusief melk en een toetje voor € 5,-. Start lunch 12:00. Aanmelden uiterlijk de woensdagochtend voorafgaand.



WAAR?

Enkhuis
Werkluststraat 10
7412 TX, Deventer

CONTACT

 0570-630123
 r.vos@rastergroep.nl

GOED ETEN - WIJK- EN SPEELTUIN VERENIGING DE IJSSEL

Elke maandag een driegangendiner voor € 6,-. Inloop voor 18:00, start diner 18:00.
Aanmelden uiterlijk de zondagmiddag voor 14:00 voorafgaand, via het aanmeldformulier op de website.



WAAR?

Wijk- en speeltuinvereniging
De IJssel
Kersenstraat 2
7412 BV, Deventer

CONTACT

 0570-617552
 Contactformulier op de website
 wsvdeijssel.com/goed-eten/

HOUSE OF HOPE HOLLANDSE POT




Elke maandag een Hollandse pot voor € 3,-. Start diner 18:00. Opgeven voor 12:00 op dezelfde dag (bij Joke ten Napel).



WAAR?

House of Hope Deventer
Huis van de Wijk
SpuiPAD 1
7417 WM, Deventer

CONTACT

 06-14984966
 Contactformulier op de website
 houseofhopedeventer.nl

SOEPGROEP




Elke maandag- en dinsdagmiddag inloop voor een gezellig gesprek, lunch (broodje en kopje soep) en koffie of thee. Tussen 10:00 en 16:00.



WAAR?

House of Hope Deventer
Grevelingenstraat 1
7417 TA, Deventer

CONTACT

 0570-656110
 Contactformulier op de website
 houseofhopedeventer.nl

MEE-ETEN - SOLIS GROEP

Vers bereide maaltijden zijn dagelijks beschikbaar in de restaurants van woonzorgcentra van Solis. Tussen 12.00 en 14.00 uur. Er is een dagmenu waarmee je jouw eigen warme maaltijd kan kiezen, inclusief nagerecht, voor € 8,72. 'S avonds mee-eten met de broodmaaltijd voor € 4,36. Let wel: prijzen kunnen variëren.



WAAR?

Meerdere locaties van
Zorggroep Solis, bekijk de
website voor het overzicht.



CONTACT

0570-698298



Contactformulier op de website



zorggroepsolis.nl/zorg-en-behandeling/diensten/32/maaltijd-in-het-restaurant

OPEN TAFEL - ICHTUSKERK

Elke laatste vrijdag van de oneven maanden een driegangendiner met een drankje en koffie of thee na de maaltijd voor € 6,-. Inloop 17:45. Aanmelden uiterlijk de dinsdag voorafgaand.



WAAR?

Ichtuskerk
Holterweg 106
7429 AH, Deventer



CONTACT

0570-653821 (Els de Ruiter)



jmadejong53@gmail.com

(Anneke de Jong)



pgcs.nl/activiteiten/

POT VAN GEERT - MEESTER GEERTSHUIS

Samen koken en eten voor € 2,50. Koffie of thee en gezamenlijk opruimen na de maaltijd. Start koken 17:00, start diner 18:00. Aanmelden uiterlijk dezelfde dag voor 16:30, via aanmeldformulier op prikbord, telefonisch of per mail.



WAAR?

Meester Geertshuis
Assenstraat 20
7411 JT, Deventer



CONTACT

0570-613340



administratie@meestergeertshuis.nl



meestergeertshuis.nl/activiteiten/pot-van-geert/

SAMEN LUNCHEN - HOF VAN SALLAND

Elke woensdag van de even weken een warme maaltijd voor € 9,-. Start lunch 12:30. Aanmelden uiterlijk de vrijdag voorafgaand.



WAAR?

Hof van Salland
Dorpsstraat 30
7431 CL, Diepenveen



CONTACT

0570-591071



info@hofvansalland.nl



hofvansalland.nl

SENIORENCLUB - LEGER DES HEILS

Elke eerste dinsdag van de maand seniorenclub met een warme maaltijd voor € 6,-. Inloop 10:30, start maaltijd 12:15. Inclusief een middagprogramma.



WAAR?

Leger des Heils
Rijkmanstraat 26
7411 GB, Deventer



CONTACT

06-25485725



korps.deventer@legerdesheils.nl



legerdesheils.nl/locatie/korpsdeventer

THUIS AAN TAFEL - DE MALL

Elke laatste zaterdag van de maand een maaltijd. De maaltijd is gratis geïnitieerd door Thuiskerk Deventer, maar een gift is welkom. Inloop 17:00, start diner 17:30. Aanmelden uiterlijk woensdag voorafgaand. Vegetarisch diner? Geef dit dan aan bij de aanmelding.



WAAR?

Jongeren centrum de Mall
Zwaluwenburg 2B
7423 DS, Deventer



CONTACT

06-46177636 (Wilma)
06-13650580 (Rita)



info@thuiskerkdeventer.nl



thuiskerkdeventer.nl

SAMEN ETEN

HUIS VAN DE WIJK RIVIERENWIJK - DEVENTER

Elke woensdag een driegangendiner inclusief drankje voor € 4,-. Inloop 17:30. Aanmelden uiterlijk dezelfde dag voor 12:00.



WAAR?

Huis van de Wijk
Spuipad 1
7417 WM, Deventer



CONTACT

06-19615250



info@huisvandewijk.com



huisvandewijk.com

CULTUURHUUS BRAAKHEKKE - BATHMEN

Elke laatste vrijdag van de maand (m.u.v. zomervakantie en december) een driegangendiner inclusief 1 drankje voor € 9,-. Inloop 17:00, start diner 17:30. Aanmelden iedere maand opnieuw en zo snel mogelijk, vol is vol (28 plekken).



WAAR?

Cultuurhuis Braakhekke
Schoolstraat 6a
7437 AE, Bathmen



CONTACT

0570-542420



info@cultuurhuisbraakhekke.nl



[cultuurhuusbraakhekke.nl/
samen-eten/](http://cultuurhuusbraakhekke.nl/samen-eten/)

KULTURHUS DE SPIL - LETTELE

Elke laatste vrijdag van de maand een driegangendiner. Prijs op aanvraag. Inloop 17:45, start diner 18:00. Aanmelden uiterlijk één week voorafgaand.



WAAR?

Kulturhus de Spil
Sportweg 1
7434 RZ, Lettele



CONTACT

06-13789942 (Els te Riele)
06-44096330 (Liduin van den Bijllaardt)



info@kulturhusdespil.nl



lettele.nl/kulturhus/

DE HALTE SAMEN ETEN

Elke maandag samen eten voor € 4,50. Opgeven zondag voor 12:00 voorafgaand (06-21500757). Inloop voor 18:00, diner duurt tot 19:00.

SAMEN UIT ETEN

Elke derde vrijdag van de maand samen eten voor € 5,-. Opgeven donderdag voor 17:00 voorafgaand. Inloop voor 18:00, diner 18:15.

HAP IN 'T BAKKIE

Elke dinsdag en vrijdag een afhaalmaaltijd, € 4,50 voor 1 persoon, € 8,- voor 2 personen. Opgeven dezelfde dag voor 09:30 (06-36553946). Afhalen tussen 12:30 en 13:00. Bezorgen tussen 13:00 en 13:30 voor € 1,-




WAAR?

Bij de Halte
Zwolseweg 190a
7412 AT, Deventer

CONTACT

 welkom@bijdehalte.nl
 bijdehalte.nl

THUIS GEKOOKT

 Via de website (thuisgekookt.nl) zie je waar je bij jou in de buurt een zelf gekookte maaltijd van buurtbewoners kunt ophalen. (Amateur-koks). Goede maaltijden voor een kleine prijs.

KOFFIE & THEE

BIJ TITUS OP DE KOFFIE - TITUS BRANDSMAHUIS




Elke vrijdag van de oneven weken koffie inloopochtend en ontmoeting voor buurtbewoners tussen 10:00 en 11:30.



WAAR?

Titus Brandsmahuis
Titus Brandsmaplein 2
(bij NS Station Colmschate)
7423 EM, Deventer

CONTACT

 0570-652618
 bijtitusopdekoffie@live.nl
 heiligelebuinus.nl

SOOS-INLOOP - DE FONTEIN




Elke woensdagochtend een koffiemoment voor buurtbewoners. Tussen 10:00 en 12:00. Meedoen activiteit € 1,- inclusief koffie of thee.



WAAR?

De Fontein
Fonteinkruid 61
7422 MS, Deventer

CONTACT

 0570-651561
 jw.defontein@gmail.com
 vcdefontein.nl

KOFFIEOCHTEND - HERBERG VAN ARS

Elke woensdagochtend een koffiemoment voor buurtbewoners. Tussen 09:30 en 12:00.



WAAR?

Wijk- en speeltuinvereniging
De Driehoek
Rielerweg 110
7416 ZJ, Deventer

CONTACT

0570-627727
 speeltuindriehoek@conceptsn.nl
 [speeltuindedriehoek.nl/
herberg/](http://speeltuindedriehoek.nl/herberg/)

KOFFIE MET - DE ONTMOETING

Elke vrijdag en zaterdag een koffiemoment tussen 10:00 en 12:00. Inloop voor een gratis kopje koffie of thee en gezelligheid.



WAAR?

De Ontmoeting
Nieuwstraat 19-21
7411 LE, Deventer

CONTACT

0570-247956
 de.ontmoeting.deventer@gmail.com
 [deontmoeting-deventer.nl/de-
ontmoeting/](http://deontmoeting-deventer.nl/de-ontmoeting/)

KOFFIE INLOOP - HOF VAN SALLAND

Elke donderdagochtend een koffiemoment tussen 10:15 en 12:30. 2e kopje koffie gratis.



WAAR?

Hof van Salland
Dorpsstraat 30
7431 CL, Diepenveen

CONTACT

0570-591071
 info@hofvansalland.nl
 hofvansalland.nl

KOFFIE INLOOP - HOUSE OF HOPE

Elke maandag en dinsdag tussen 10:00 en 16:00. Inloop om elkaar te ontmoeten, een gesprek en gratis koffie of thee.



WAAR?

House of Hope Deventer
Grevelingenstraat 1
7417 TA, Deventer

CONTACT

0570-656110
06-14984966
 Contactformulier op de website
 houseofhopedeventer.nl

Elke zaterdag tussen 10:00 en 16:00. Inloop om elkaar te ontmoeten, een gesprek en gratis koffie of thee.



WAAR?

House of Hope
Borgele-Platvoet
Dreef 1
7414 EA, Deventer

CONTACT

0570-546285
06-37438837
 Contactformulier op de website
 houseofhopedeventer.nl

KOFFIE MORGEN - CULTUURHUUS BRAAKHEKKE



Elke maandagochtend tussen 10:00 en 11:30. Iedereen, jong en oud is van harte welkom om bij te praten met een kopje koffie en wat lekkers. Kopje koffie voor € 1,50.



WAAR?

Cultuurhuis Braakhekke
Schoolstraat 6a
7437 AE, Bathmen

CONTACT

 0570-542420
 info@cultuurhuisbraakhekke.nl
 cultuurhuusbraakhekke.nl/gebruikers-cultuurhuus/#koffieochtend

OPEN INLOOP - MEESTER GEERTSHUIS

Elke maan-, woens- en zaterdag tussen 13:30 en 16:00 een gastvrije huiskamer, waar mensen even op adem kunnen komen en een kopje koffie of thee kunnen drinken. Een plek waar je kunt zijn wie je bent.



WAAR?

Meester Geertshuis
Assenstraat 20
7411 JT, Deventer

CONTACT

 0570-613340
 administratie@meestergeertshuis.nl
 meestergeertshuis.nl/activiteiten/pot-van-geert/

KOFFIEMOMENT - DE HALTE

Elke dins- en donderdag van 09:00 tot 11:00. Loop binnen voor een gezellige ochtend. Koffie € 0,50.



WAAR?

Bij de Halte
Zwolseweg 190a
7412 AT, Deventer

CONTACT

 welkom@bijdehalte.nl
 bijdehalte.nl

ETEN & DRINKEN OVERIG

SUPERMARKTEN EN RESTAURANTS



Supermarkten zoals de Jumbo en Albert Heijn geven korting op producten die tot dezelfde dag goed

De app 'Too-good-to-go' geeft de mogelijkheid om maaltijdboxen op te halen aan het eind van de dag.

Bij restaurantconcepten zoals HEMA en La Place zijn er vaak koffieacties in bepaalde tijdsloten voor een klein prijsje.

STICHTING VOEDSELBANK DEVENTER E.O.

De Voedselbank is er als tijdelijke noodhulp voor mensen die financieel niet in staat zijn om boodschappen te doen. Zie de website voor meer informatie en criteria die worden gehanteerd. Wil je graag meer informatie of gebruikmaken van de diensten van de Voedselbank, neem dan contact met ze op.

WAAR?



Voedselbank Deventer
Harderijkerstraat 15/21
7418 BA, Deventer

CONTACT



0570-625422



info@voedselbankdeventer.nl



voedselbankdeventer.nl

WATERTAPPUNTEN

Bij een watertappunt kan je gratis water tappen op straat. Dit kan al op meer dan 2.000 plekken in Nederland, en zo zijn er ook in Deventer een aantal plekken waar gratis water te tappen is. Voor actuele informatie: drinkwaterkaart.nl.

WAAR?



Hoek Welle en
Nieuwe Markt



Hoek Damstraat
en Walstraat



Waag, Brink 56



Centraal Station
Deventer



Cruyff Court, nabij
Schipbeekstraat,
Deventer



Geert Groote Huis, nabij
Lamme van Dieseplein 2



HULPVRAGEN

DEVENTERWIJZER

DeventerWijzer legt uit hoe wonen, zorg, welzijn, werk en geldzaken in Deventer geregeld zijn en wijst je de weg naar organisaties, activiteiten, hulp en initiatieven in uw eigen buurt. DeventerWijzer wijst bijvoorbeeld op instanties voor hulpaanbod.



deventerwijzer.nl

CLIËNTENRAAD

De Cliëntenraad Deventer komt op voor de inwoners van Deventer met een laag inkomen en zorgen ervoor dat de participatiewet op de juiste manier worden uitgevoerd.



adviesraden.deventer.nl

SIGNALENKAART ARMOEDE

De Signalenkaart Armoede is bedoeld voor 1e en 2e lijns hulpverleners, om signalen van armoede te herkennen én om er de juiste ondersteuning voor te vinden. De armoedesignalenkaart is een initiatief van De Kern.

 signalenkaartarmoede.nl

DE HALTE

De Halte is een plek waar iedereen terecht kan. Met een team van verschillmakers biedt de Halte, met HalteZ, (crisis)ambulante ondersteuning (crisis) dagbesteding/dagopvang, en interventies binnen de hulpverlening. Deze hulp wordt aangeboden aan kinderen, (jong) volwassenen en ouders. HalteZ wil ieder menZ ondersteunen in het versterken van eigen regie, samenredzaamheid, opvoederschap en/of versterken van het unieke eigen.

 haltez.nl

MEESTER GEERTSHUIS

Tijdens het spreekuur voor hulpvragen (woensdag 10:00 tot 12:00, vrije inloop en vrijdag 12:00 tot 15:30, of afspraak) kunnen mensen terecht met vragen over financiën, formulieren en andere zaken. Vrijwilligers en beroepskrachten staan klaar om te helpen en waar nodig ondersteuning te bieden. Indien nodig kunnen leefgeld, voedsel- en kledingbonnen worden verstrekt.

 meestergeertshuis.nl



PRAKTISCHE HULPVRAGEN

ZANDWEERD KLUSSEDIENST

Het Duurzaamheidsteam en de Klusdienst Zandweerd maken het leuk en makkelijk om elkaar te ontmoeten en samen te werken aan een groene en gezellige buurt. En doordat het samen gedaan wordt met partners in de wijk, hoeft dat helemaal niet zoveel moeite of geld te kosten, soms zelfs helemaal niet. Doe je mee?

 zandweerd.com

RECHTOP

Bij Rechtop staat het ontmoeten van andere mensen centraal; voor een gezellig praatje, om samen leuke dingen te doen of om samen werkzaamheden te verrichten die belangrijk zijn voor andere mensen of voor de omgeving.

 rechtop.nl

BETER MET JE BUREN

Beter met je Buren is er voor alle Deventenaren die samen hun buurt een beetje mooier willen maken. Door elkaar een handje te helpen of samen mooie dingen te doen.

 betermetjeburen.nl

STICHTING PRESENT

Present gelooft dat mensen bereid zijn om zich in te zetten voor een ander. Maar niet iedereen die wil komt in actie. Want lang niet iedereen die wel iets wil doen heeft ook regelmatig tijd. Lang niet iedereen weet of ze wel iets te bieden hebben ... of wie in hun directe omgeving hulp nodig heeft. Soms mist een schakel. Present vervult graag die brugfunctie tussen helper en hulpbehoevende. Present brengt mensen bij elkaar. Door het organiseren van ontmoetingen wordt de Present beweging van omzien naar elkaar in Deventer versterkt.

 stichtingpresent.nl

MENSTRUATIE UITGIFTE PUNT

Bij 1 op de 10 meisjes en vrouwen in Nederland die in armoede leven is thuis geen geld voor menstruatieproducten. Het Armoedefonds stelt daarom gratis menstruatie-producten beschikbaar via lokale hulporganisaties en andere laagdrempelige locaties.

 armoedefonds.nl

VRIJWILLIGER VACATUREBANK

Bij Deventer Doet vind je een breed scala aan vrijwilligerswerk. Wil je bijvoorbeeld maatje worden? Samen wandelen, iemand de Nederlandse taal leren of je op een andere manier inzetten voor een ander? Bekijk dan de vacaturebank!

 deventerdoet.nl



HULPBANKEN

BOEDELBANK

De Boedelbank is een opslag met Huisraad. Op verwijzing van maatschappelijke partners kan je in de boedelbank huisraad uitzoeken. De Boedelbank vraagt een vergoeding voor het vervoer en voor sommige huisraad.

 deventerwijzer.nl

KLEDINGBANK

De Kledingbank biedt door middel van een kledingbank kwalitatief goede tweedehands kleding en schoeisel aan. Naast huisvesting en voeding is kleding immers een primaire levensbehoefte van de mens. Kledingbank Deventer voorziet mensen, die niet op een andere manier worden geholpen, graag in deze behoefte. De diensten van de Kledingbank zijn te gebruiken op verwijzing.

 kledingbankdeventer.nl

DIERENVOEDSELBANK

De diervoedselbank ondersteunt mensen met huisdieren die rond moeten komen van een inkomen op of onder 120% bijstandsnorm door het verstrekken van diervoeding en andere diergereleerde benodigdheden. Je kan worden aangemeld door een hulpinstantie, of wanneer je zelf gebruik maakt van de diensten van de Voedselbank.

WAAR?



Wijkcentrum 'Bij de Halte'
Zwolseweg 190a
7412 AT, Deventer

CONTACT



Contactformulier op de website
dierenvoedselbankdeventer.nl



STICHTING SPEELGOEDBANK DE BOOMHUT

De Speelgoedbank vindt dat ieder kind recht heeft op met speelgoed te kunnen spelen. Helaas zijn er voldoende gezinnen die niet voldoende geld hebben om de kinderen te voorzien van speelgoed. Op zoek naar manieren om kinderen te voorzien van speelgoed? Schrijf je dan in bij de Speelgoedbank. Let wel: handtekening verwijder is nodig. Bij twijfel, contact opnemen met de speelgoedbank.

WAAR?



Speelgoedbank Deventer
Dorrestraat 1
7415 LD, Deventer

CONTACT



Contactformulier op de website
speelgoedbankdeventer.nl



TIPS VOOR ENERGIE

Maak jij je zorgen om de hoge energieprijzen? Ben/of ken jij iemand die de energierekeningen niet kan betalen? Deventer biedt verschillende mogelijkheden voor tips/hulp op het gebied van energie (besparing).

Bezoek het Duurzaamheidscentrum of neem contact met ze op. Hun vrijwilligers kunnen je alles vertellen over wat je kunt doen, hoe het werkt en wat de mogelijkheden zijn om het te betalen.



dcdeventer.nl

De gemeente biedt hulp aan inwoners die door een hogere energierekening moeite hebben om alle rekeningen te betalen. Misschien kom je in aanmerking voor een aanvullende bijdrage. Medewerkers van het ondersteuningsloket Energie geven je graag een persoonlijk advies.



deventer.nl

GELDZAKEN

MEESTER GEERTSHUIS

Bij de budgetcoach kan je terecht voor financiële hulp. Hij of zij helpt NIET met geld, maar vooral met de manier waarop je over geld denkt. Samen ga je aan de slag om weer overzicht te krijgen in je financiën en administratie. Ook kijk je met hem of haar terug.

Waar is het mis gegaan? Hoe kun je voorkomen dat dit nog eens gebeurt? Het gaat erom dat je weer overzicht en controle krijgt over je geld en daarmee over de rest van je leven. Zo word je weer de baas over je geld in plaats van het geld over jou.



meestergeertshuis.nl

NIBUD

Bij het Nibud kan je terecht voor tips op gebied van huishoudfinanciën. Met als doel: een Nederlander zonder geldproblemen.

 nibud.nl

GELDFIT

Geldfit kan helpen bij het uitvoeren van financiële checks, helpen bij moeilijke brieven, overzichten maken van inkomsten en uitgaven, helpen bij aanvragen van uitkeringen of toeslagen, contact opnemen met schuldeisers en helpen bij aanvraag van voedselpakketten.

Geldfit biedt op verschillende locaties de mogelijkheid voor inloop-sprekuren.

 geldfitdeventer.nl

CARINOVA

De vrijwillige thuisadministratie van Carinova ondersteunt je kosteloos en vertrouwelijk en helpt jou het overzicht op jouw financiële situatie terug te krijgen. Bijvoorbeeld door de (digitale) post te ordenen. Samen maak je een financieel plan. Ook kijken ze of je in aanmerking komt voor toeslagen en regelingen waar je nu nog geen gebruik van maakt. De vrijwilligers zetten zich ook in voor mensen met schulden. Samen met de vrijwilliger zet je jouw schulden op een rijtje. Vervolgens onderzoeken jullie hoe je kunt werken aan een schuldenvrije toekomst.

 carinova.nl

ARMOEDEFONDS

Het Armoedefonds heeft verschillende projecten opgezet om via lokale hulporganisaties, de minima te ondersteunen. Denk aan schoolspullenactie voor schoolgaande kinderen, steunpakketjes voor kwetsbare ouderen en een project om menstruatie-armoede in Nederland een halt toe te roepen.

 armoedefonds.nl

HOBBY, VRIJE TIJD & SPORT

Er zijn veel bijna-gratis-of-voor-niks activiteiten op het gebied van hobby en vrije tijd. Kijk bijvoorbeeld eens op de website van DeventerWijzer om inspiratie op te doen. Hier vind je activiteiten in jouw buurt, naar jouw interesse of op jouw voorkeursdatum.

 deventerwijzer.nl

Laag inkomen? De gemeente Deventer biedt regelingen die het mogelijk maken dat iedereen kan meedoen aan activiteiten in de maatschappij, ondanks dat er sprake is van een laag inkomen. Zo zijn er regelingen voor kinderen (tot en met 17 jaar) en volwassenen.

 sportindeventer.nl





Stichting Rechttop organiseert veel gratis activiteiten en sportmogelijkheden.

Via WijDeventer kan je gemakkelijk een overzicht vinden van alle wijken inclusief activiteiten.

Bij veel buurthuizen en wijkverenigingen kan je voor bijna-gratis-of-voor-niks mee doen aan sportactiviteiten!



INTERNET & COMPUTER

Op verschillende locaties in Deventer kan je gratis gebruik maken van vaste computers of internet. Onderstaand vind je een overzicht van verschillende locaties.

WAAR?

- Bibliotheek Deventer
Stromarkt 18
7411 PK, Deventer
- Bibliotheek Bathmen
Schoolstraat 25
7437 AE, Bathmen
- Bibliotheek Diepenveen
Dorpsstraat 30
7431 CL, Diepenveen
- Bibliotheek Keizerslanden
Graaf Florisstraat 3
7415 LK, Deventer
- Bibliotheek Colmschate
Flora 259
7422 LP, Deventer
- Bibliotheek Lettele
Bathmenseweg 22
7434 PZ, Lettele
- Bibliotheek Schalkhaar
Lindeboomsweg 1 A2
7433 BH, Schalkhaar
- Servicepunt Okkenbroek
Oerdijk 149
7435 PJ, Okkenbroek
- Servicepunt de Hoven
Leliestraat 27
7419 CT, Deventer
- Meester Geertshuis
Assenstraat 20
7411 JT, Deventer



LEZEN

Bookcrossing is een wereldwijde bibliotheek. Via de website [Bookcrossing.com](https://www.bookcrossing.com) leer je hoe het concept in zijn werking gaat. Ben je op zoek naar Bookcrossing locaties in Deventer? Bekijk dan de Facebookpagina van [Bookcrossing Deventer e.o.](https://www.facebook.com/Bookcrossing-Deventer-e.o.)

[bookcrossing.com](https://www.bookcrossing.com)

De Bibliotheek Deventer heeft veel vrij toegankelijke locaties in Deventer en omstreken. Bekijk de vestigingen via onderstaande website.

[bibliotheekdeventer.nl](https://www.bibliotheekdeventer.nl)

Via de website Minibieb vind je verschillende andere locaties waar je terecht kan voor het uitzoeken van een fijn leesboek. Gratis lenen en ruilen.

 minibieb.nl



MUZIEK & CULTUUR

Via de evenementenkalender van InDeventer kan je op een gemakkelijke manier vinden waar leuke evenementen plaatsvinden.

 deventer.info

Stedendriehoek Go Kids geeft op hun website activiteiten voor kinderen weer. Hier kan je bijvoorbeeld ook kiezen voor de opties waar je minder budget nodig hebt voor de activiteiten.

 go-kids.nl



PERSOONLIJKE VERZORGING

Via Facebook kan je op veel plekken voor bijna-of-voor-niks terecht voor persoonlijke verzorging. Zo vind je in verschillende Facebookgroepen oproepen voor 'modellen gezocht', bijvoorbeeld voor een knipbeurt, of voor het laten doen van nagels.

 facebook.com



Studenten in persoonlijke verzorging vinden het vaak leuk om te oefenen. Kijk eens of je iemand kan vinden die je wil knippen!



KLUSSEN & DIENSTEN

Deventer helpt elkaar. Zo kan je op verschillende manieren jouw burens een handje helpen, of juist hulp ontvangen wanneer je dit nodig hebt. Bekijk voor verschillende klusdiensten de website van DeventerWijzer.nl.



VAKANTIE

Een weekje zorgeloos genieten met een vakantie is erg prijzig. Er zijn instanties die gezinnen met een laag inkomen helpen zodat vakantie tóch mogelijk is!

Diaconale vakantieweken zijn van onschatbare waarde. Jaarlijks genieten ruim 2700 mensen die niet meer gemakkelijk zelf op vakantie kunnen van een week vol warmte, aandacht en gezelligheid.

 kerkinactie.nl

Stichting De Vakantiebank heeft als doel mensen met een inkomen rond bijstandsnorm, een onbezorgde vakantieweek aan te bieden op een mooie en recreatieve locatie in Nederland. Om even los te zijn van de thuissituatie en nieuwe energie op te doen.

 devakantiebank.nl

Even lekker er tussenuit, wie heeft dat niet nodig? Stichting Weekje Weg biedt al ruim 40 jaar vakanties aan gezinnen die rond moeten komen van een minimuminkomen.

 stichtingweekjeweg.nl

Het Leger des Heils in Nederland biedt vakanties aan ook voor mensen die langdurig moeten rondkomen van een minimum inkomen. Zo kan iedereen genieten van een mooie vakantie! Alleen of met partner of gezin even geen alledaagse zorgen, maar samen mooie herinneringen maken.

 legerdesheils.nl



TWEEDEHANDS WINKELN

In Deventer kan je op veel plekken terecht om voor een kleiner bedrag te shoppen.

HALO SECOND HAND DOWNTOWN DEVENTER

Tweedehands winkel, geopend op vrijdag en zaterdag.

 **WAAR?**
Brink 10
7411 BR, Deventer

WEBSITE
 allekringloopwinkels.nl

KRINGLOOPWARENHUIS HET GOED

Tweedehands winkel, ophaal- en bezorgservice.

 **WAAR?**
Harderijkerstraat 25
7418 BA, Deventer

WEBSITE
 hetgoed.nl

SECOND BEST

Tweedehands winkel met kleding.

 **WAAR?**
Nieuwstraat 39
7411 LG, Deventer

WEBSITE
 secondbest.nl

KRINGLOOPWINKEL DE CIRKEL

Tweedehands winkel met onder andere boeken, huishoudelijke apparaten, huis- en inrichting, kleding, meubels, muziek en speelgoed.



WAAR?
Arnhemsestraat 16
7418 CL, Deventer



WEBSITE
allekringloopwinkels.nl

LEPRAWINKEL DEVENTER

Tweedehands winkel, elke zaterdag geopend.



WAAR?
Smedenstraat 252
7411 RC, Deventer



WEBSITE
leprawinkel.de

TERRES DES HOMMES

Tweedehands winkel met voornamelijk kleding.



WAAR?
Zwolseweg 45
7412 AB, Deventer



WEBSITE
terresdeshommes.nl

APPEL EN EI

Tweedehands winkel met kleding.



WAAR?
Kleine overstraat 36
7411 JM, Deventer



WEBSITE
appelenei.nl

LEGER DES HEILS

Reshare



WAAR?
Keizerstraat 4
7411 HG, Deventer



resharestore.nl

LEGER DES HEILS

Op verwijzing



WAAR?
Rijkmansstraat 26
7411 GB, Deventer



legerdeshells.nl

DE ONTMOETING

Tweedehands winkel met kleding.



WAAR?
Nieuwstraat 19/21
7411 LE, Deventer



deontmoeting.nl

THE CLOTHING LOOP

The Clothing Loop is een online initiatief waarmee mensen gemakkelijk kleding kunnen ruilen met anderen in hun buurt. Het is leuk, gratis en duurzaam!



clothingloop.org



LETS

Klussen, diensten en spullen: ruilen en handelen, gratis of betaald. LETS is een ruilkring: leden ruilen diensten en goederen voor punten. LETS-Deventer heeft als doelen: het bevorderen van sociale contacten, onderlinge dienstverlening en werkervaring en bijdragen aan de opbouw van een ecologisch verantwoorde samenleving met duurzame consumptiepatronen. Contributie is € 10,- per jaar.

 info@letsdeventer.nl

 letsdeventer.nl

FACEBOOKGROEPEN

Er bestaan veel Facebookgroepen voor het ruilen, handelen, lenen of krijgen van spullen, diensten en klussen.

 [te ruil of gratis aangeboden](#)

 [alles gratis, Deventer en omgeving](#)

 [gratis/goedkoop in Deventer e.o.](#)

 [gratis of betaalbaar Deventer \(max € 10,-\)](#)

 [deventer gratis baby en kinder spullen](#)

TOO GOOD TO GO

Tegen voedselverspilling. Too good to go biedt een oplossing om voedselverspilling aan te pakken. Door middel van een app vind jij binnen een mum van tijd onverkocht eten en schaf je een verrassingspakket aan van jouw favoriete supermarkt of restaurant.

 toogoodtogo.nl

DEVENTERPOST

Graag op de hoogte blijven van alles om en in Deventer? Meld je dan aan via de nieuwsbrief voor alle laatste nieuwtjes, leuke activiteiten en veel meer!

 indebuurt.nl

